

Чек-лист для мужчин с ограниченными возможностями здоровья: «Выбираем работу правильно»

Прежде чем согласиться на работу, пройдите по списку и мысленно отметьте пункты. Это поможет понять, подходит Вам вакансия или лучше продолжить поиски.

▶ Новая работа подходит мне по медицинским показаниям

Оцените доступность рабочего пространства для передвижений. Уточните, предусмотрены ли пандусы, лифты, широкие дверные проемы (при необходимости).

▶ Зарботная плата соответствует моим ожиданиям

Сопоставьте размер зарплаты с затратами на проезд. Убедитесь, что заработок покрывает текущие нужды и обеспечивает достаточный резерв.

▶ Мне удобно добираться до работы

Оцените комфорт маршрута до места работы. Посчитайте продолжительность дороги и определитесь, насколько удобен вам путь от офиса до дома.

▶ Работодатель социально-ответственный

Узнайте о репутации компании. Хороший способ – посмотреть отзывы, выясните мнение сотрудников, ознакомьтесь с условиями соц. пакета (больничные листы, оплачиваемый отпуск).

▶ Меня устраивает работа

Важно, чтобы сфера деятельности была интересна и нравилась Вам. Тогда работа будет приносить не только доход, но и удовлетворение.

**Выбор правильной работы - залог комфорта и благополучия.
Учитывайте свои возможности, потребности и интересы,
принимая взвешенное решение.**

